

### **Может ли ВИЧ существовать в воздухе?**

ВИЧ по воздуху не летает и не передается при кашле, чихании, при разговоре. Никто из тех, кто дышал одним воздухом с зараженными ВИЧ в одном, даже самом тесном помещении ВИЧ не заразился.

### **Может ли ВИЧ передаваться через пищевые продукты и питье?**

ВИЧ посредством продуктов и питьевых напитков не распространяется. Никто из тех, кто ел продукты, приготовленные инфицированными ВИЧ поварами, не заразился.

### **Разрушают ли высокие температуры ВИЧ?**

Температуры больше 100 градусов за минуту убивают ВИЧ. Даже при температуре 56 градусов ВИЧ погибает через полчаса. Однако внутри человеческого организма сохраняется постоянная температура в пределах 35-45 градусов. Поэтому никакая самая горячая баня не убивает ВИЧ в крови и внутренних органах зараженного человека.

### **Может ли произойти заражение при прикосновении в танце, в спортзале?**

Не может. Но если при физических упражнениях случаются травмы, сопровождаемые кровотечением, голыми руками нельзя трогать кровь, особенно, если есть на руках ранки, порезы. Чтобы не заразиться, обращаться с кровью нужно очень осторожно, желательно в перчатках, кровотечение остановить с помощью чистой тряпочки, ее можно смочить в растворе перекиси водорода или любого другого антисептика и, в зависимости от тяжести травмы и силы кровотечения, обратиться в травмпункт, здравпункт, вызвать «скорую помощь».

### **Можно ли заразиться ВИЧ через посуду?**

Нельзя. Никто из тех, кто ел из одной тарелки и пил из одной чашки с зараженными ВИЧ людьми, не заразился.