

Чем ВИЧ-инфекция отличается от других инфекционных заболеваний?

Зараженный острой респираторной вирусной инфекцией (ОРВИ) человек чаще выздоравливает, полностью освобождается от вируса. ВИЧ-инфекция отличается тем, что однажды зараженный вирусом иммунодефицита (ВИЧ) человек никогда от него не освобождается, всю жизнь носит вирус в себе и умирает от его негативного воздействия.

Что такое носитель ВИЧ?

Всех зараженных ВИЧ, или ВИЧ-инфицированных лиц, без явных признаков болезни иногда называют "носителями ВИЧ", вирусоносителями, они опасны с точки зрения передачи ВИЧ-инфекции лицам, контактным с ними (см. пути передачи). Вирус в организме вирусоносителя планомерно уничтожает клетки иммунной (защитной) системы и, при отсутствии лечения, болезнь постепенно прогрессирует, течение заболевания становится все более тяжелым и развивается последняя стадия ВИЧ-инфекции - СПИД - синдром приобретенного иммунодефицита, в этот период заболевания у пациентов вирус иммунодефицита человека (ВИЧ) продолжает находиться в организме.

Что такое СПИД?

Когда врачи впервые в 1981г. обнаружили больных неизвестным заболеванием с поражением внутренних органов, они еще не знали, что причиной болезни является вирус. У ранее здоровых молодых мужчин вдруг стали появляться болезни, которые раньше обнаруживали у новорожденных недоношенных младенцев (врожденная недостаточность иммунитета, врожденный иммунодефицит). Врачи установили, что у этих молодых людей снижение иммунитета – иммунный дефицит не было врожденным, но было "приобретено" в зрелом возрасте. Поэтому болезнь первые годы после ее обнаружения стали называть СПИДом – синдромом приобретенного иммунного дефицита. На самом деле СПИД – это поздняя, последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных ВИЧ возникают серьезные поражения всех систем организма, угрожающие жизни, тяжелый СПИД приводит к смерти пациента.

Правильно ли ВИЧ-инфекцию называют СПИДом?

ВИЧ-инфекция – вирусное заболевание, вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), имеет несколько стадий (этапов) своего развития. СПИД – это поздняя, последняя стадия ВИЧ-инфекции, когда у зараженных ВИЧ возникают серьезные поражения всех систем организма, угрожающие жизни.

Не всякий зараженный ВИЧ – больной СПИДом. Только пациент с опасными для жизни поражениями может называться больным СПИДом, но всякий зараженный ВИЧ имеет диагноз «ВИЧ-инфекция».

С помощью современных методов лечения можно иногда восстановить иммунную систему человека, у которого были признаки СПИДа, но ВИЧ-инфекция у него все равно сохраняется.

Неправильно говорить о заражении СПИДом, ведь синдромом иммунодефицита заразиться нельзя, можно заразиться только вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который при отсутствии должного лечения приведет к СПИДу.

Сколько времени проходит от момента заражения ВИЧ до смерти?

Продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного зависит от состояния иммунной (защитной) системы организма до момента заражения ВИЧ и образа жизни, который раньше вел пациент и продолжает вести уже после установления диагноза «ВИЧ-инфекция». Также продолжительность жизни зависит от того, проходит ли пациент ежегодно диспансеризацию в СПИД-центре, принимает ли ВИЧ-инфицированный специальные противовирусные препараты, назначенные врачом-инфекционистом. Если вести здоровый образ жизни, следить за своим здоровьем, динамически наблюдаться в СПИД-центре (консультации врачей-специалистов, анализы) и принимать по рекомендованной врачом схеме противовирусные препараты, средняя продолжительность жизни ВИЧ-инфицированного, по данным экспертов, равна продолжительности жизни незараженного ВИЧ человека.

Какой риск заражения ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами при употреблении разных наркотиков?

Потребителю наркотика, даже если он не считает себя наркоманом, очень трудно избежать заражения ВИЧ и гепатитами В или С. Внутривенное введение наркотика - один из способов заражения ВИЧ/СПИД и вирусными гепатитами В и С; употребление наркотика иным путем – через рот, нос (спайс, соль, таблетки и др.) способствует снижению самоконтроля, неадекватному восприятию действительности, растормаживает поведение, что часто приводит к случайным половым связям и, как следствие, к заражению ВИЧ-инфекцией и вирусными гепатитами В и С уже половым путем! Эпидемиологи отмечают в последние годы резкое увеличение таких случаев заражения.

Чтобы не заразиться, наркоман, употребляющий наркотик внутривенно, должен всегда пользоваться стерильным или своим индивидуальным шприцем (никому его не давать), кипятить раствор и разводить свою дозу наркотика, а также промывать свой шприц в отдельной посуде. Если он хоть раз нарушит эти правила, то легко заразиться ВИЧ или вирусами, вызывающими гепатит В или С (гепатит - воспаление печени).

Но как говорят сами наркоманы, при остром желании получить очередную дозу наркотика, никто не будет ждать свой шприц, возьмет общий шприц, тот, который под рукой, даже, если будет знать, что он уже был использован ВИЧ-инфицированным... Так заражаются многие и многие.